

Programme prévisionnel pour octobre, novembre et décembre 2018

Vous trouverez ci-dessous les programmes prévisionnels de nos différentes activités, le rappel des différents séjours prévus en 2018 et 2019, ainsi que quelques autres informations.

Randonnées

	<i>Lieu</i>	<i>Responsable</i>	<i>Équipiers</i>
02 oct	Lac de Trécolpas	Alex F (2)	Roselyne (1), Jeanine (3a), Marie-France (3b), Denis (4).
09 oct	La Brigue – N.D. des Fontaines	Alain A (1)	Gérard H (2), Michelle F (3a), Michel (3b), Marie-France (4).
16 oct	Thorenc	Jean-Jacques M (3a)	Jacques (1), Christian (2), Denise (3b), Marie-France (4).
23 oct	Braux	Gérard M (3a)	Jacques (1), Gérard H (2), Denise (3b), Colette (4).
30 oct	L'Escarène	Josy C (3a)	Jean-Paul (1), Gabriel (2), Gisèle (4), Serge (3b).
06 nov	Ascros	Gérard H (2)	Alain A (1), Bernard B (3a), Jeanine (3b), Monique (4).
13 nov	Saint-Jean-du-Désert	Colette (3a)	Mario (1), Jean-Pierre (2), Serge (3b), Gisèle (4).
20 nov	Gourdon	Jean-Pierre (4)	Jacques (1), Josy Vial (2), Gérard M (3a), Jean-Jacques M (3b).
27 nov	Le Mangiabo	Roselyne (1)	Michel (2), Josy V (3a), Bernard P (3b), Clément (4).
04 déc	Peille	René (2)	Gabriel (1), Jean-Jacques M, Bernard B (3b), Alex S (4).
11 déc	Chateaufort – Tourrette-Levens	Alex F (2)	Roselyne (1), Bernard P (3a), Marie-France (3b), Monique (4).
18 déc	Pigna	Mario (1)	Alain A (2), Michelle F (3a), Maurice B (3b), Marie-France (4).

Soyez très attentif aux descriptions des parcours, ne surestimez pas vos capacités. Un mauvais choix peut vous mettre en danger, mettre en danger vos amis ou tout simplement perturber le déroulement de la randonnée. Souvenez-vous que la randonnée doit être un plaisir pas une épreuve, ni pour vous ni pour les amis de votre groupe. Respectez les consignes des animateurs, même si parfois elles peuvent vous paraître désagréables, elles sont données dans l'intérêt de tous donc du vôtre.

Horaires des départs (Randonnée)

<u>Horaire d'été jusqu'au 23 octobre inclus</u>	Borrigo 1 : 7 h 05 * Borrigo 2 : 7 h 10 * Place d'Armes : 7 h 05 * Viking : 7 h 05 Garavan : 7 h 15 * Gare Routière : 7 h 30 * Jeanne d'Arc (Careï) : 7 h 35
<u>Horaire d'hiver à partir du 30 octobre inclus</u>	Borrigo 1 : 7 h 35 * Borrigo 2 : 7 h 40 * Place d'Armes : 7 h 35 * Viking : 7 h 35 Garavan : 7 h 45 * Gare Routière : 8 h 00 * Jeanne d'Arc (Careï) : 8 h 05

Inscriptions (Randonnée)

Les inscriptions aux randonnées sont prises :

- **Le samedi de 9 heures à 10 heures 30** à la permanence.
- **Par mail** en réponse à une invitation reçue à votre adresse et suivant les modalités fournies.

Il vous sera demandé de préciser le groupe de niveau que vous envisagez, sans que ce choix soit définitif.

Sorties culturelles du vendredi

6 Octobre 2018	Fête des courges à Piozzo. Repas à l'Agritourismo
2 Novembre 2018	Ecomusée et moulin à huile de Contes
Février 2019	Musée Picasso. Antibes
Mars 2019	Après-midi musical avec François Fleurot
Avril 2019	Le "train des pignes", chemin de fer de Provence
Mai 2019	Le train Nice-Coni (Cuneo)
Contact et inscriptions	par mail : mathilde.settimo@gmail.com par téléphone : 04 93 28 05 70

Séjours et voyages

Auvergne : 29 septembre au 6 octobre 2018. Départ imminent...

Séjours neige à Val Cenis (20 au 26 janvier 2019), à Valmorel (9 au 16 mars 2019)

Séjour en Espagne du 12 au 18 mai 2019

Séjour à Vars du 22 au 29 juin 2019

Court séjour à Carqueiranne : 2, 3 et 4 juin 2019

Séjour d'automne au Canada du 22 septembre au 1^{er} octobre 2019

Pour tous ces séjours, consulter le site de l'association ou se renseigner à la permanence du samedi.

Rappelons que l'inscription à nos séjours suppose l'acceptation sans réserve des modifications que nous pourrions être amenés à apporter, et qu'elle constitue un engagement de la part de l'association mais aussi de la vôtre.

Petits rappels

Notre permanence hebdomadaire se tient dans les locaux de Menton+, 4 rue de la Marne, le samedi de 9 h à 10 h 30.

Pour toute question relative aux randonnées, contacter uniquement le 06 98 52 54 98

ou par mail : rando.rpm@gmail.com.

Attention, les autres numéros téléphoniques et adresses mail de l'association ne peuvent pas gérer les randonnées et les sorties du vendredi.

Le respect du règlement intérieur, que chacun a approuvé en s'inscrivant, s'impose à tous en toutes circonstances !

Notre site : randonneurs-du-mentonnais.com, courriel : rpm-asso@orange.fr

Randonnées "de proximité"

Ces sorties du jeudi concernent les personnes qui pour des raisons très diverses (santé, âge, etc.) ne peuvent pas randonner dans les groupes habituels (1 à 4), que ce soit temporairement ou définitivement. Des aménagements sont en cours, renseignements auprès des animateurs. Consulter le site.

Cette activité utilise le covoiturage organisé par les animateurs grâce au concours des participants et d'adhérents dévoués que nous remercions chaleureusement. Si vous le pouvez, votre concours sera toujours apprécié !

Pour tous renseignements, contacter Gisèle ou Serge à la permanence ou à l'adresse rpm-asso@orange.fr

